

Natürliche Konsequenzen

- 1 Loben Sie Ihr Kind, wenn es eine Regel oder Aufforderung befolgt!
- 2 Führen Sie die natürliche Konsequenz regelmäßig und sofort durch.
- 3 Gehen Sie wie folgt vor:
 - a Benennen Sie die Regelverletzung und kündigen Sie die negative Konsequenz an.
 - b Geben Sie Ihrem Kind die Chance, zu reagieren. Kommt Ihr Kind jetzt der Aufforderung nach, so loben Sie es dafür.
 - c Geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, sich zur Regelverletzung zu äußern. Sobald Sie verstanden haben, ob die Erklärung das Fehlverhalten berechtigt oder nicht, reagieren Sie entsprechend.
 - d Begründen Sie, wenn nötig, noch einmal kurz die Regel.
 - e Führen Sie die negative Konsequenz durch.
- 4 Beenden Sie das Gespräch, indem Sie begründen, warum Sie die natürliche Konsequenz umsetzen oder nicht.
- 5 Führen Sie keine langen Diskussionen mit Ihrem Kind.
- 6 Führen Sie die negative Konsequenz möglichst ruhig durch.

Grundregel: Loben Sie das erwünschte Verhalten immer dann, wenn Sie das unerwünschte Verhalten auch tadeln würden!